

Odnaučiť fajčiť pomocou počítača je veľmi efektívne

Na trhu je mnoho produktov, ktoré sľubujú, že vás odnaučia fajčiť. Je to však dlhodobý proces, ktorý je sprevádzaný často abstinenčnými príznakmi.

Viete si však predstaviť, že by vás počítač tohto zlozvyku raz a navždy zbavil? Je to naozaj možné. Viac nám na túto tému porozprával Miroslav Stonawski z antinikotínového centra Antinik vo Vendryni.

Prezradte našim čitateľom v čom spočíva tzv. biorezonančná metóda a aké je jej najčastejšie využitie?

Antinikotínová terapia v našom centre ANTINIK je počítačová metóda odvykania od fajčenia pomocou prístroja Bicom. Tento prístroj sa vyrába v Nemecku a je s úspechom využívaný v medicíne vo viac ako 60. krajinách sveta. Jedna z možností využitia tohto prístroja je odstránenie nikotínovej, alkoholovej a inej závislosti. Princípom tejto metódy je ovplyvnenie prenosu informácií v ľudskom, po prípade zvieracom tele. V prípade fajčiarov eliminujeme informáciu, ktorá núti fajčiara fajčiť. Nositeľom týchto informácií je biorezonancia (elektromagnetické vlnenie). Tento systém ovplyvňovania správania človeka nemá vedľajšie účinky, pretože pracuje tak jemným spektrom elektromagnetického vlnenia, že ak by sme prístroj umiestnili v geopatogénnej zóne, prestane účinkovať, preto táto terapia nemá negatívne účinky na organizmus.

Zdá sa to až neuveriteľné, že počítač dokáže zbaviť tohto zlozvyku dlhoročného a „tuhého“ fajčiara... Popíšte nám, ako prebieha samotný zákrok?

Najskôr sa do detekčnej skú-

mavky prístroja Bicom vloží vzorka slín a ohorku cigarety k určeniu závislosti fajčiara. Tieto veličiny sú nositeľmi informácií, ktoré spôsobujú nikotínovú závislosť. Na základe zvoleného načítania zo slín, ohorku cigarety a zvoleného programu sa vytvorí biorezonancia (vlnenie) opačného smeru a tým dôjde k odstráneniu nikotínovej informácie. Fajčiar tak stráca chuť na ďalšiu cigaretu a to spravidla ihneď po terapii, alebo do niekoľkých hodín. Väčšinou sa už na druhý deň chuť na cigaretu nedostaví. Z toho vyplýva, že keď nemá fajčiar chuť na fajčenie, logicky nemôže mať ani abstinenčné príznaky, ako nutkanie fajčiť, podráždenie, hnev, nervozitu, nesústredenosť, zlá nálada až depresia. Fajčiari tesne pred aplikáciou antinikotínovej terapie automaticky podstúpia ešte jednu liečebnú terapiu, ktorá pacienta ukludní a ten sa stane vyrovnaným. Tieto liečebné terapie slúžia k odblokovaniu stresu jaziev a geopatogénnych zón.

Ľudia, čo podstúpia túto metódu sa zbavia fyzickej závislosti. To znamená, že ani pri typických situáciách, v ktorých si chuť cigarety nevedeli odpuštiť, na ňu chuť nedostanú?

Po terapii stratí fajčiar chuť na fajčenie, preto nemá dôvod, aby si zapálil. Situácie, v ktorých obyčajne fajčil sa musí naučiť opäť normálne vnímať, preto sa v deň terapie nedoporučuje piť alkohol, kávu a čierny čaj. To je tiež dôvod, prečo sa terapiu snažíme praktizovať v odpoľudňajších hodinách, aby mal pacient predsa len kratší deň. Väčšina fajčiarov si totiž po toľkých rokoch fajčenia nedokáže predstaviť deň, nie to život, bez cigarety a stále na ne myslí. Druhý deň si odnaučený fajčiar už na cigarety spo-



Antinikotínová terapia

Prístroj eliminuje informáciu, ktorá núti fajčiara fajčiť.

FOTO: (R)

menie len vo chvíľach, kedy fajčenie pre neho predstavovalo niečo ako denný rituál, ako napríklad ranná káva a cigareta alebo počas reklamy v televízii... Celá terapie vrátane liečebných terapií trvá v cca hodinku. Behom tejto doby sa snažíme fajčiara naučiť žiť bez cigariet. Prestať fajčiť je veľké umenie - to zvládne pacient s našou pomocou. Nezačať opäť fajčiť je umenie ešte väčšie - tu sa ex-fajčiari učia sebakázní a zodpovední, lebo čo i len jedna cigareta po rokoch vráti abstínujúceho fajčiara späť do na začiatok.

Môže tento zákrok podstúpiť úplne každý alebo existujú isté obmedzenia?

Biorezonancia sa nedoporučuje osobám s aplikovaným kardios-

stimulátorom, tehotným ženám. Ak má pacient akýkoľvek problém, ktorý by mohol súvisieť s fajčením a prejaví sa do jedného mesiaca, má ďalšiu terapiu zdarma.

Odkúšali ste sám na sebe odvykanie pomocou biorezonančnej metódy?

Áno, sám som pomocou antinikotínovej terapie ukončil svoju fajčiarsku kariéru po 35. rokoch. Mojou dennou dávkou bolo 60 cigariet a po niekoľkonásobných pokusoch s týmto zlozvykom prestať pomocou náplastí, žuvačiek, akupunktúry či hypnózy, som vyskúšal práve túto terapiu. Aj v mojom prípade bola úspešná a bez abstinenčných príznakov. Naša úspešnosť je viac ako 72 fajčiarov z prvých 100, ktorí nefajčia už viac ako dva roky.

Spomínali ste, že okrem fajčenia sa týmto spôsobom dajú liečiť aj iné zdravotné ťažkosti. S ktorými sa stretávate najviac?

Okrem antinikotínovej terapie sme v piatich prípadoch s úspechom použili programy pri závislosti na alkohole, u dvoch pacientov sme odstránili závislosť na žuvačkách nikorete, ale aj na čokoláde a sladkostiach. Terapia je účinná i pri chudnutí. Niekoľko pacientov sme zbavili zdravotných ťažkostí, ako nespavosť,

migréna, vysoký krvný tlak, zníženie cukrovky, hemoroidov, zápchy, posilnili sme imunitu a zbavili sme pacientov alergií na peľ, sennej nádchy, astmy, alergií na psa či kočka. Sám som sa zbavil alergie na slnko, ktorá mi nadmerným svrbením sťažovala život skoro 30 rokov. Preto vrelo doporučujem pozrieť si niekoľko výpovedí našich pacientov na webových stránkach www.kourenistop.cz.

**Fajčíte?
Chcete prestať?**



ant
inikotínová
terapie ANTINIK

Pomohli sme 72 fajčiarom z prvej stovky, ktorí nefajčia viac ako dva roky.

PRETO POMÔŽEME I VÁM.

OBJEDNÁVKY:

Tel.: +420 605 287 553

E-mail: info@kourenistop.cz

Naše antinikotínové centrum ANTINIK nájdete v obci Vendryně 445 v bývalej HOSPÚDKE U MAJKY.

GPS: 49°39'0.451"N, 18°42'37.907"E

